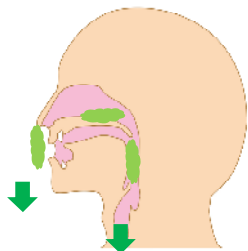
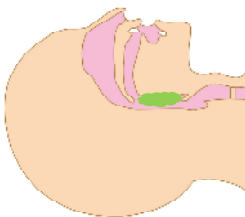


眠れない



起きてる時は
鼻水を垂らすか
飲み込んでいる



寝ている時は
痰は出せない



痰が切れないので
上体を起こして
水を飲ませ
背中をトントン

咳止めて ください

痰を出すための咳です。
薬で緩和はしますが
止めることはできません。

痰があるときに「咳するな」
と言われたら苦しいですね。
だから咳を止めてしまう
怖い薬はないのです。



薬では止められない
ちよっぴり楽になる
→眠れる→食べられる→治る



咳して吐くんです！

身を守るためには大事



小さな子は痰を出せなくて
吐くまで咳をすることが多いです。



吐いた後にすっきりしていれば心配ありません

吐いていない時は
痰を飲んじゃってます



飲み込んだ鼻水や痰
はやがてウンチに



咳が出ます

ゼイゼイ
ヒューヒュー
する

ケンケンする



ケンケンする時は、仮性ク룹
ゼイゼイ、ヒューヒューする時は
喘息発作や喘息様気管支炎
が疑われます。
呼吸が苦しく眠れない時は早めに
受診しましょう